

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»
Факультет физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образовательной политике и
менеджменту качества обучения

к.п.н., доцент  Еремеева О.В.

« 23 »  2025г.



**ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ**

для абитуриентов, поступающих для получения высшего
профессионального образования по образовательной программе
магистратуры по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для
лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Тирасполь, 2025

Составитель программы:

И.о. заведующий кафедры физической реабилитации и оздоровительных технологий

Факультета физической культуры и спорта  Мазур Е.А.

Программа вступительного испытания рассмотрена на заседании кафедры физической реабилитации и оздоровительных технологий

«30» января 2025 г. протокол № 6

И.о. заведующий кафедры физической реабилитации и оздоровительных технологий

«30» января 2025г  Мазур Е.А

РАССМОТРЕНО

На заседании Учебно-методической комиссии факультета ФКиС

ГОУ «ПГУ им. Т.Г. Шевченко»

Протокол № 6 от «24» 02 2025 г.

Председатель УМК  Ковалева Р.Е.

УТВЕРЖДЕНО

На заседании Научно-методического совета ГОУ «ПГУ им. Т.Г. Шевченко»

Протокол № 8 от «23» 04 2025

Проректор по образовательной

политике и менеджменту качества

обучения  О.В. Еремеева

«23» 04 2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа вступительного испытания предназначена для абитуриентов, поступающих на обучение по образовательной программе магистратуры по направлению 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) в ГОУ «ПГУ им. Т.Г. Шевченко».

Программа вступительного испытания разработана на основе государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от «19» сентября 2017 г. № 946, 43.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от «19» сентября 2017 г. № 942.

К вступительному испытанию допускаются лица, имеющие высшее профессиональное образования специалитета или бакалавриата по направлениям подготовки согласно Перечню смежных направлений подготовки, утвержденному Правилами приема в университет.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

1. Теория и организация адаптивной физической культуры

- 1.1. АФК в системе высшего, среднего профессионального образования.
- 1.2. Понятия «культура», «физическая культура», «АФК», «реабилитация», «социализация», «образ жизни», «социальная интеграция».
- 1.3. Аксиологические концепции отношения к лицам с устойчивыми отклонениями в состоянии здоровья - «инвалидизм», «социальная полезность инвалида».
- 1.4. Цель и основные задачи АФК.
- 1.5. Коррекционные задачи - основные задачи АФК. Возможности коррекции сенсорных систем, интеллекта, функций опорно-двигательного аппарата, внутренних органов, речи с помощью физических упражнений.
- 1.6. Профилактика сопутствующих заболеваний и вторичных отклонений средствами и методами АФК.
- 1.7. Особенности образовательных, воспитательных и оздоровительных задач в АФК.
- 1.8. Отличительные особенности креативных видов АФК.
- 1.9. Классификация инвалидов по тяжести дефекта и нозологическим группам.
- 1.10. Типичные нарушения в двигательной сфере у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
- 1.11. АФК – составная часть комплексной реабилитации.

- 1.12. Основные теории социализации (ролевая, критическая, теория коммуникации и др.).
- 1.13. АФК в социальной интеграции и повышении уровня качества жизни инвалидов.
- 1.14. Всесторонне воспитание личности средствами и методами АФК.
- 1.15. Умственно-интеллектуальное воспитание на занятиях по АФК.
- 1.16. Нравственное воспитание на занятиях по АФК.
- 1.17. Эстетическое воспитание на занятиях по АФК.
- 1.18. Общебиологические закономерности жизнедеятельности человека как методологический фундамент АФК.

2. Физическая реабилитация

- 2.1 Понятие о реабилитации. Задачи медицинской реабилитации. Принципы, средства медицинской и физической реабилитации.
- 2.2 Составление реабилитационных программ.
- 2.3 Характеристика средств физической реабилитации: основы ЛФК, физиотерапии, лечебного массажа.
- 2.4 Понятие о травме и травматической болезни.
- 2.5 Понятие перелома, виды переломов, переломы в зависимости от локализации.
- 2.6 Массаж, физиотерапия, ЛФК при переломах длинных трубчатых костей и костей плечевого пояса.
- 2.7 Физическая реабилитация при повреждениях суставов. Ушибы, внутрисуставные переломы, вывихи, их краткая характеристика.
- 2.8 ЛФК, массаж, физиотерапия, механотерапия при повреждениях суставов.
- 2.9 Физическая реабилитация при переломах позвоночника и костей таза. Классификация переломов позвоночника.
- 2.10 Задачи ЛФК, массажа и физиотерапии при реабилитации переломов позвоночника.
- 2.11 Перелом костей таза, виды переломов. Периоды, задачи ЛФК.
- 2.12 Физическая реабилитация при травмах кисти и стоп. Задачи, периоды ЛФК, массаж.
- 2.13 Физическая реабилитация при челюстно-лицевых травмах повреждениях ЛОР-органов, глаз. Периоды и задачи ЛФК.
- 2.14 Физическая реабилитация больных с ожогами и отморожениями. Степени ожогов, методика ЛФК до и после операционного периода.
- 2.15 Отморожения, периоды и степени. Задачи и методика ЛФК, физиотерапии.
- 2.16 Основные принципы реабилитации спортсменов при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Средства и методы восстановления. Оценка экспертной комиссии.
- 2.17 Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии.

2.18 Физиологические изгибы позвоночника, степени нарушения осанки. Задачи утренней гигиенической гимнастики, ЛФК, массажа, средства ЛФК.

3. Основы массажа

- 3.1 Массаж: определение, история развития.
- 3.2 Влияние массажа на кожу.
- 3.3 Влияние массажа на мышцы.
- 3.4 Влияние массажа на суставы, связки.
- 3.5 Влияние массажа на кровеносную систему.
- 3.6 Влияние массажа на лимфатическую систему.
- 3.7 Влияние массажа на дыхательную, мочевую системы.
- 3.8 Влияние массажа на нервную систему.
- 3.9 Классификация массажа.
- 3.10 Массажные приемы (перечислить).
- 3.11 Поглаживание: методические указания. Основные и вспомогательные приемы.
- 3.12 Растирание: методические указания. Основные и вспомогательные приемы.
- 3.13 Разминание: методические указания. Основные и вспомогательные приемы.
- 3.14 Вибрация: методические указания. Основные и вспомогательные приемы.
- 3.15 Выжимание: методические указания.
- 3.16 Движения: методические указания.
- 3.17 Гигиенические основы массажа: помещение и оборудование.
- 3.18 Гигиенические основы массажа: средства для скольжения рук.

4. Лечебная физическая культура

- 4.1 Понятие о предмете и краткая история возникновения и развития ЛФК.
- 4.2 Влияние физических упражнений на организм.
- 4.3 Формы и методы ЛФК.
- 4.4 Особенности метода ЛФК.
- 4.5 Принципы проведения ЛФК.
- 4.6 Показания, противопоказания и факторы риска в ЛФК.
- 4.7 Средства лечебной физкультуры.
- 4.8 Биомеханика движений в суставах.
- 4.9 Методы исследования в ЛФК.
- 4.10 Антропометрия.
- 4.11 Наружный осмотр (соматоскопия).
- 4.12 Трудотерапия.
- 4.13 Иппотерапия.
- 4.14 ЛФК при инфаркте миокарда: определение, задачи, этапы физической реабилитации.

- 4.15 Программа физической реабилитации больных с инфарктом миокарда.
- 4.16 ЛФК при ишемической болезни сердца: определение, задачи, показания, противопоказания, комплекс лечебной гимнастики.
- 4.17 ЛФК при хронической сердечной недостаточности кровообращения.
- 4.18 ЛФК при пороках сердца.
- 4.19 ЛФК при артериальной гипертонии.
- 4.20 ЛФК при пневмонии: задачи, показания, противопоказания, комплекс лечебной гимнастики.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

а) основная:

1. Осуществление медицинской реабилитации и абилитации: физическая реабилитация пациентов после инсульта в условиях стационара / Карасева И.А., Бобков В.В., 2024.
2. Фасция. Функциональные и медицинские аспекты / Лесондак Д., 2022.
3. Медицинская реабилитация / И.В. Ильин, 2022.
4. «ЛФК и массаж» / Учебное пособие по лечебной физической культуре и спорта по специализации «физическая реабилитация». Чебан И.Б., Бутеску А.Н., Мазур Е.А., 2012.
5. Лечебная физическая культура / Мазур Е.А., Чебан И.Б., Коева Л.Д., Граневский В.В., Федотова Е.С., 2023.
6. Лечебная физическая культура: Учебно-методическое пособие для проведения учебных занятий со студентами / Петраков М.А., Прудников С.Н., Молчанов В.П., Будейкина Е.М., 2023.
7. Лечебная физическая культура / Маргазин В.А., 2020г.
8. Лечебный массаж / Мазур Е.А., Чебан И.Б., Коева Л.Д., Граневский В.В., Мазур В.В., 2023.
9. Руководство по классическому, детскому и спортивному массажу / Учебно-методическое пособие, 2017.
10. Теория и методика российской системы спортивного массажа. Учебное пособие для вузов / Коршунов О.И., 2023г.
11. Лечебный массаж в системе медицинской реабилитации / Банников Д.Н., 2024.

б) дополнительная:

12. «ЛФК и массаж» / Чебан И.Б., Бутеску А.Н., Мазур Е.А., 2013.
13. Лечебная физическая культура / Белая Н.А., 2004.
14. Лечебная физическая культура / Попов С.Н., 2005.
15. Лечебная физическая культура / Дубровский В.И., 2002.

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

Компьютерный тест состоит из 20 вопросов с выбором одного правильного ответа из множества. За правильный ответ начисляется 5 баллов, за неправильный - ноль. Общая сумма ответов составляет 100 баллов.

Минимальное количество баллов, необходимое для признания вступительного испытания успешно пройденным, ежегодно утверждается решением Приемной комиссии университета.

ПРИМЕРНЫЕ ВАРИАНТЫ ЭКЗАМЕНАЦИОННЫХ ЗАДАНИЙ

1. Реабилитация - это:

- а) восстановление социального статуса больных;
- б) система медицинских, социальных, психологических, педагогических, профессиональных и др. мероприятий;
- в) деятельность коллектива педагогов;
- г) комплекс социально-психологических мероприятий.

2. Реабилитация направлена:

- а) на борьбу с факторами риска;
- б) на предупреждение возникновения заболеваний;
- в) на возвращение (реинтеграцию) больных и инвалидов в общество, восстановление их трудоспособности;
- г) на возвращение к профессии.