

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»
Факультет физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по образовательной политике и
менеджменту качества обучения, доцент
О.В. Еремеева
« 2026 г.



**ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ**

для абитуриентов, поступающих в ГОУ «ПГУ им. Т.Г. Шевченко» на обучение по
дополнительным профессиональным образовательным программам
«Физическая культура (тренер – преподаватель)»,
«Физическая культура (инструктор по физкультурно-оздоровительным
услугам)»

Тирасполь, 2026

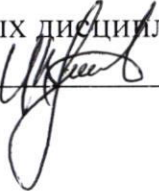
Составитель рабочей программы:

К.п.н., доцент _____  В.В. Абрамова

Программа вступительного испытания рассмотрена на заседании кафедры
спортивных дисциплин

«24» февраля 2026 г. протокол № 7

Заведующий кафедрой спортивных дисциплин

« 24 » 02 2026 г.  И.В. Деркаченко

РАССМОТРЕНО

на заседании

Учебно-методической комиссии
факультета ФКиС

ГОУ «ПГУ им. Т.Г. Шевченко»

Протокол № 6 от 24 февраля 2026 г.

Декан  О.В. Трусова

УТВЕРЖДЕНО

на заседании

Учебно-методического Совета
ГОУ «ПГУ им. Т.Г. Шевченко»

Протокол № 8 от «10.04» 2026 г.

Проректор по образовательной
политике и менеджменту

качества обучения

 О.В. Еремеева

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа дополнительных вступительных испытаний предназначена для проведения вступительного экзамена профессиональной направленности с абитуриентами, поступающими для получения дополнительного профессионального образования по направлению 49.03.01 Физическая культура, квалификации: «Инструктор по физкультурно-оздоровительным услугам», «Тренер-преподаватель».

Программа вступительного испытания разработана на основе и в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №940 от 19 сентября 2017 г. (в текущей редакции) и «Примерной программы по учебному предмету «Физическая культура» 1-11 классы организаций общего образования Приднестровской Молдавской Республики».

Абитуриент сдает вступительные экзамены в установленные вузом сроки в соответствии с установленными правилами приема в ГОУ «Приднестровский государственный университет». Цель вступительного испытания – выявление у абитуриентов, поступающих на дополнительные профессиональные образовательные программы профессиональной переподготовки, уровня теоретической подготовленности (теоретических знаний) по предметной области «Физическая культура».

В соответствии с требованиями к проведению вступительных испытаний абитуриенты сдают экзамен в формате тестирования. Экзаменационная работа состоит из тестового задания, включающего в себя 10 вопросов.

Тестовые задания предполагают выбор одного правильного ответа. Правильное решение одного тестового задания оценивается в 10 баллов. За неправильный ответ баллы не начисляются, т.е. в этом случае за задание абитуриент получает 0 баллов. Максимальное количество баллов, которое абитуриент может набрать, – 100 баллов.

СОДЕРЖАНИЕ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

Программа вступительного экзамена по физической культуре содержит следующие тематики:

1. Физическая культура как социальный феномен общества.
2. Понятия в области физической культуры.
3. Здоровье как социальная категория.
4. Методика проведения самостоятельных занятий по физической культуре.
5. Критерии дозирования физических нагрузок.
6. Показатели и методы самоконтроля.

Образцы заданий вступительных испытаний:

1. Когда состоялись первые Олимпийские игры современности?

А) 1896 г.

Б) 1908 г.

В) 1888 г.

Г) 1936 г.

2. Кто был основателем Олимпийских игр современности и первым президентом Международного Олимпийского комитета?

А) Пьер де Кубертен

Б) Петр Францович Лесгафт

В) Хуан Антонио Самаранч

Г) Томас Бах

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Максименко А.М. Основы теории и методики физической культуры: Учебное пособие для студентов вузов. – М.: Воениздат, 2001. – 320 с.

2. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: Учебник для ин-тов физ. культуры. – М.: Физкультура и спорт, СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.

3. Теория и методика физической культуры: Учебник / Под ред. проф. Ю.Ф. Курамшина. – М.: Советский спорт, 2003. – 464 с.

4. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта. – М.: Академия, 2000. – 469 с.